

vita consacrata

Anno: XLVII

Num.: 4

Mese: Luglio/Agosto 2011

Pag.: 379

BORST J., *Metodo semplice di preghiera contemplativa*, EDB, Bologna 2010, pp. 89, € 8,00

L'Autore di questo libretto, si trova attorniato, dalla mattina alla sera, da ragazzi, perciò sa benissimo che cosa significhi non trovare il tempo per pregare. Ebbene, egli ci propone alcuni insegnamenti semplici e pratici per accostarci alla contemplazione, offrendo un meraviglioso cammino di preghiera, lungo il quale ci conduce passo dopo passo. In questo modo, il lettore è accompagnato a vivere la preghiera non come un dovere o come un peso, ma come un appuntamento libero con il Signore nella piena gioia dello Spirito.

(Mario Poli)